

1 неделя понедельник	1 ДЕНЬ	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет			
		Вес блюда	б	ж	у	ккал	Вес блюда	б	ж	
Завтрак	Каша молочная манная маслом	150	4,77	5,14	28,83	179,20	200	6,37	6,58	37,8
	Кофейный напиток с молоком	180	2,09	2,39	14,78	89,01	180	2.79	3.19	19,7
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	2,5	0,15	16,2	57,6	35/5	2,55	0,15	15,2
			12,15	9,79	67,39	325,81		15,56	12,48	86,0
2-й завтрак	Сок	180	0,10	0.13	11,30	46,0	180	0.,10	0,13	11,3
Обед	Салат овощной	30	0,4	2,46	1,5	29,58	60	0,4	2,46	1,5
	Суп свекольный на к/б	150	1,15	3,8	6,03	62,72	200	1,54	5,07	8,04
	Плов из птицы	150	0,75	12.4	20.22	195,0	200	21,89	18.61	30,3
	Хлеб пшеничный	20/20	1,98	0,36	10,02	52,0	50\20	2,64	0,48	13,3
	Компот с\ф	150	4,96		36,14	164,40	180	0,56		27.8
			9,34	26,27	85,21	549,3		179,59	26,75	164,5
Полдник	Булочка нежная	50	3,64	6,26	26,96	179	50	3,64	6,26	26.9
	Кефир	150	4,2	4.78	6.135	84.2	200	6.0	5.0	8,
			7,84	11,04	33,09	263,20		9.61	11,26	34,9
Ужин	Вареники ленивые со Сметанным соусом	150\20	24.7	7.48	25.31	267,3	200	30.94	9.35	37.3
	вафли	50	2,84	11,91	28.32	231.83	50	2.84	11,91	28,3
	чай	180	0.09		9.03	36.48	200	0.12		12.0
			43,05	12.82	50,66	535,1		33,9	20,03	82,9
Всего			72,35	59,92	236,33	1673,41		238,69	72,84	338,

