

2й день	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет			
		Вес блюда	б	ж	у	ккал	Вес блюда	б	ж	у
Завтрак	Суп молочная из макаронных изделий	150	4,18	4,59	14,79	117,06	200	5,58	6.12	19,73
	Чай с сахаром	150	0,09		12,04	48,64	200	0,12		12,04
	Хлеб пшеничный с маслом	50	4,26	0,25	27	307,2	50	4.26	20,25	27
			9,6	6,85	50,61	472,9		11.03	8,38	55,55
2-й завтрак	сок	180	0,10	0,13	11,30	46	180	0,10	0,13	11,30
Обед	Салат овощной	40	0,56	4.032	59,68	277,23	60	0,70	5,04	89,52
	Борщ м\б	150	1,14	39,97	6,48	390,2	200	1,52	5,33	8,65
	Котлета мясная с маслом	50	10,19	9,89	4.86	149,20	70	13.58	13,19	6,48
	Пюре картофельное	120	2.34	4,44	17.08	117,66	150	2,55	4.84	18,63
	Хлеб пшеничный	30/40	5.33	2.26	23.78	137	35	5.33	2.26	23,78
	Компот с\ф	150	0,42		20,91	85,34	180	0,56		27,89
			20.08	60.722	144.09	1202,6		24,34	30,79	186,25
Полдник	Оладьи с маслом	60	2,83	2,615	24,66	133,52	120	2,83	2,615	24,66
	Кефир	150	4,5	3,75	6	76,5	200	6,	5,	8
			7,03	7.395	30,795	210		8,43	8,995	32,84
ужин	Каша гречневая рассыпчатая с луком и яйцом	150\40 15	4,0	4.23	17,06	121,5	200	5,07	5,65	22.75
	Чай с молоком	200	1,05	1,2	13,00	66.99	200	1,40	1.60	17,34
	Свекла отварная, хлеб	40/40	5.33	2.26	23.78	136,7	60/40	5.87	2.43	24.96
			10,38	7.69	53,84	325.64		12.34	9,68	65,05
Всего			47,09	82,657	228,725	1211,1		56,14	57,84	339,69