

4й день	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет			
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у
Завтрак	Каша молочная гречневая сладкая	160	6,58	6,80	29,13	204,14	200	7,74	8,01	34,2
	Чай с сахаром	180	0,108		10,836	43,776	200	0,12		12,0
	Хлеб пшеничный с маслом	40	2,21	0,9	14,94	76,7	40	2,21	0,9	14,9
			7,76	7,47	44	324,6		10,07	8,91	61,2
2-й завтрак	сок	180	0,10	0,13	11,30	46	180	0,10	0,13	11,3
Обед	Суп из макаронных изделий на к\б	150	1,69	1,71	13,05	74,35	200	1,96	3,91	11,1
	Птица отварная с овощами	50	7,59	7,59	0,40	101,11	80	12,14	12,14	0,64
	Каша пшениная рассыпчатая	120	4,38	4,28	26,09	160,77	150	5,25	5,136	31,3
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52	40\40	2,64	0,48	13,3
	Компот с\ф	150	0,42		20,91	85,34	200	0,56		27,8
			16,17	14,07	81,77	458,27		22,65	21,79	95,6
	Булочка домашняя	50	2,18	3,53	18,39	114,09	50	2,18	3,53	18,3
	Кефир	150	0,04	0,01	6,99	28,21	200	0,07	0,03	10,9
			2,22	3,54	25,38	142,09		2,25	3,56	29,3
ужин	Запеканка из творога	150	21,91	9,08	21,82	256,67	200	29,22	12,11	29,1
	яблоко	95	0,4	0,4	9,8	47,0	100	0,4	0,4	9,8
	Кофейный напиток с молоком	155	1,05	1,2	13,01	66,99	150	1,40	1,60	17,3
			23,36	10,68	44,63	371		31,02	14,11	56,2
всего			49,51	32,22	195,78	1295,96		65,99	48,37	242,5