

5й день	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет			
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	16,47	4,35	21,62	188,76	200	21,96	5,38	28,
	Чай с сахаром с лимоном	180	0,063	0,09	13,779	55.458	200	0,07	0,01	15,
	Хлеб пшеничный с маслом	30	2,53	0,15	26,2	116,2	40	3,4	0,2	21,
			19,1	4,59	61,53	360.4		25,43	5,59	65,
2-й завтрак	сок	180	0,10	0.13	11.30	46	180	0.10	0.13	11.
Полдник	Борщ на м\б	150	1.14	3,99	6.48	66.66	200	1,52	5.33	8,6
	Бефстроганов	50	10,86	12,55	1,92	162,84	80	14,48	16,74	2,5
	Пюре картофельное	120	2,34	4,44	17,08	117,66	150	2,55	4,84	18,
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,2	21,6	104	50	4,25	0,25	27,
	Компот с\ф	150	042		21,91	85,34	200	0,56		27.
			17,86	21.31	80,29	582.5		23,46	27,29	96,
	Вафли	50	2,84	11,91	28,32	231,83	50	2,84	11,91	28,
	молоко	150	4,19	4.78	7,03	87.98	200	5,59	6,38	9,3
			7,03	18,24	35,35	319,81		8,43	18.29	37.
	Суп молочная с макаронными изделиями сладкий	150	4,18	4,59	14,79	117.06	200	5,58	6,12	19.
ужин	Булочка	70	5,11	19,99	43,0	372	70	5,11	19,99	43,
	Чай сладкий	180	0,09		9.03	36,48	200	0,12		12,
			9,38	24,58	64,82	408,5		10,81	17,11	74,
Всего			53,37	68,72	242.1	1671,2		68,13	68,22	274,