

9й день	Наименование блюд	До 3-х лет					От 3-х до 7 лет					
		выход	б	ж	у	ккал	выход	б	ж	у	ккал	
Завтрак	Каша молочная пшениная ,сладкая	150	4,41	5,3	25,	162,21	200	6.0	7,20	34,21	220,10	66
	Яблоко	95	0,2	0.2	22,3	91,8	100	0,2	0,2	23.5	96,5	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,09	2,39	14,78	89,0	200	2,09	2,39	14,78	89.	176
	Хлеб пшеничный с маслом	30	2,55	0,15	16,2	78,	40	3,4	0,2	21,6	104,	
			9,25	8,04	78,3	421		11,89	10.	94,09	509,6	
2-й завтра	Сок	180	1.14	10.08	10.38	143,21	180	1,14	10,8	10,38	143,21	
Обед	Суп лапша на к\б	150	1,47	2,93	8,34	65,62	200	1,96	3,91	11,13	87.50	31
	Печень по строгановски	60	11,07	13,74	2,23	175,76	80	17.71	21,99	3.57	281,21	114
	Каша пшеничная	110	6,18	3,55	24,58	154,52	130	7.46	4,26	29.49	185,42	129
	Хлеб пшеничный белый	30	2.55	0,15	16,2	78	40	3,4	0,2	21,6	104	
	Компот с\ф	150	0,42		21,91	85,34	200	0,56		27.89	113,79	168
			22,83	30,45	83,74	696,04		32,23	41,16	83,45	915,13	
Полдник	Оладьи с джемом	60	2,83	2,69	24,66	133,52	120	2.83	2,69	24,66	133,52	205
	Чай с сахаром	150	0,09		9,03	36,48	200	0,12		12,04	48,64	184
			2.92	2.69	33,69	170		2,95	2.69	36,7	181,16	
Ужин	Запеканка творожная со сметанным соусом	150	29,22	12.11	29,1	342,23	200	29,22	12,11	29.1	342,23	80
	Кефир	180	4,5	1,8	6.0	58,2	200	6,0	5,	9,6	107,4	
	Вафли	70	3,9	16,6	39,6	323,4	50	2.84	11.91	28,32	231,83	
			37,62	30,51	74.7	524,13		38.06	29.02	38,72	681,46	
Всего			72,62	71,69	270,43	1811,17		85,13	82,87	252,96	2287,35	