

Утверждаю

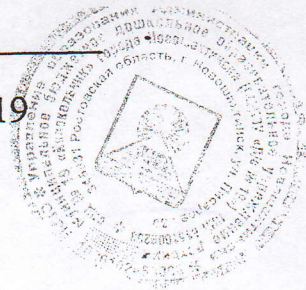
Дл

Заведующий МБДОУ № 19

Непомнящая Н.Е.

МЕНЮ

На « 05 » апреля 2022г.



Завтрак:	Выход блюда:	К/кал блюда
<u>каша овсян. гречневая</u>	<u>150/200</u>	<u>240,16</u>
<u>хлеб с маслом</u>	<u>30/40</u>	<u>104</u>
<u>чай с сахаром</u>	<u>150/200</u>	<u>48,64</u>
Завтрак 2	<u>сок</u>	<u>95/100</u> <u>52</u>

Обед:		
<u>борщ кв</u>	<u>150/200</u>	<u>88,65</u>
<u>рыба тушен. соевым</u>	<u>60/80</u>	<u>80,03</u>
<u> пюре гороховое</u>	<u>120/150</u>	<u>115,28</u>
<u>хлеб</u>	<u>40/40</u>	<u>10,8</u>
<u>свежие отварная</u>	<u>40/60</u>	<u>26,65</u>
<u>компот</u>	<u>150/200</u>	<u>113,79</u>

Полдник:		
<u>пирог с повидлом</u>	<u>50/50</u>	<u>141,43</u>
<u>кефир</u>	<u>150/200</u>	<u>101</u>
Ужин:		
<u>Пудинг из творога</u>	<u>150/200</u>	<u>251,68</u>
<u>чай с сахаром</u>	<u>150/200</u>	<u>48,64</u>