

Утверждаю Дл

Заведующий МБДОУ № 19

Непомнящая Н.Е.



МЕНЮ

На « 07 » апреля 2022г.

Завтрак:	Выход блюда:	К/кал блюда
каша греч. пшеница	150/200	220,1
хлеб с маслом	30/40	104
чай с сахаром	150/200	48,64
<hr/>		
Завтрак 2	сок	95/100 143,21
<hr/>		
Обед:		
суп мясной к/б	150/200	87,5
кашата тушеная с курицей	150/200	281,21
хлеб	40/40	104
компот	150/200	113,78
<hr/>		
Полдник:		
огары со сметаной	60/120	133,52
чай с сахаром	150/200	48,64
<hr/>		
Ужин:		
запеканка творож.	150/200	342,23
кисель	150/200	107,4