

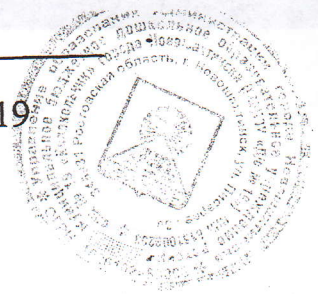
Утверждаю ДЛ

Заведующий МБДОУ № 19

Непомнящая Н.Е.

МЕНЮ

На « 15 » апреля 2022 г.



Завтрак:

Выход блюда:

К/кал блюда

каша пшеничная с сахар.	150/200	251,68
хлеб с маслом	30/40	101,8
чай с сахаром	150/200	48,64

Завтрак 2

яблоко

95/100 93,4

Обед:

суп мясной с гречкой	к/б 150/200	88,89
жареное по-домашнему с кур.		217,12
хлеб	40/40	113,79
компот	150/200	113,79

Полдник:

печенье	20/20	231
молоко кефирное	150/200	114,31

Ужин:

суп молоч. с сахар.	150/200	156,08
сок фруктовый	95/100	