

Утверждаю Дл

Заведующий МБДОУ № 19

Непомнящая Н.Е.



МЕНЮ

На « 04 » апреля 2022г.

Завтрак:	Выход блюда:	К/кал блюда
смагароны с маслом, сахар.	150/200	258,88
хлеб с маслом	30/40	88,6
чай с сахаром	150/200	48,64
<hr/>		
Завтрак 2	сок	95/100 46
<hr/>		
Обед:		
суп с бобовыми зерн	150/200	79,03
тефтели с подливкой	60/80	157,78
пюре картофельное	120/150	128,36
хлеб	40/40	130
компот	150/200	113,79
<hr/>		
Полдник:		
бублики	50/50	193,95
какао	150/200	153,92
<hr/>		
Ужин:		
каша пшеничная смол.	150/200	221,61
чай с сахаром	150/200	48,64