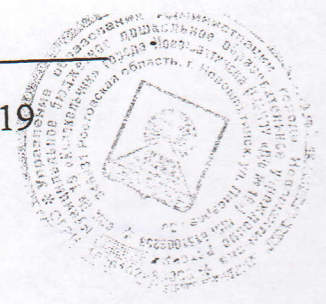


Утверждаю Дл

Заведующий МБДОУ № 19

Непомнящая Н.Е.



МЕНЮ

На «06» апреля 2022г.

Завтрак:	Выход блюда:	К/кал блюда
манарот с овощами	150/200	253,31
яйцо отварное	40/40	62,8
хлеб с маслом	30/40	104
чай с сахаром	150/200	48,64
Завтрак 2 яблоко	95/100	32,9

Обед:

борщ сиб	150/200	88,89
котлета мясная	60/80	133,11
пюре картофельное	120/150	128,36
салат овощной	40/60	29,58
хлеб	40/40	104
компот	150/200	104,4

Полдник:

булочка	50/50	208,2
какао	150/200	153,92

Ужин:

каше овол. манная	150/200	238,94
чай с сахаром	150/200	48,64