

Утверждаю

ДЛ

Заведующий МБДОУ № 19

Непомнящая Н.Е.

МЕНЮ

На « 19 » апрель 2022г.



Завтрак:	Выход блюда:	К/кал блюда
каша овсян. гречневая	150/200	240,16
хлеб с маслом	30/40	104
чай с сахаром	150/200	48/64
<hr/>		
Завтрак 2	сок	95/100 46
<hr/>		
Обед:		
Борщ на к/б	150/200	88,64
рыба тушен. с овощ.	60/80	80,03
каша пшеничная	120/150	115,25
свежие отварная	40/60	26,65
хлеб	30/40	10,8
компот	150/200	113,79
<hr/>		
Полдник:		
оладьи со смет. соус.	120/150	141,43
кисель	150/200	101
<hr/>		
Ужин:		
запеканка творожн.		251,68
чай с сахаром		48,64